

Corpi-musica

SOUND PERFORMANCE

CON CAMPANE TIBETANE E GONG CINESI
di Margot Errante

3-4 GIUGNO, 2023



Presso Casa Regis - Centro per la Cultura e l'Arte Contemporanea

Nel contesto della mostra fotografica sulla Cina, **Margot Errante**, artista, antropologa e insegnante di mindfulness italiana, interdisciplinare, che ha vissuto in Cina per 20 anni studiando con i maestri taoisti, ospiterà la performance sonora "**Corpi-musica**" con campane tibetane e gong cinesi. L'artista passa da una stanza all'altra suonando gli strumenti e guidando i partecipanti in una meditazione di paesaggi sonori.

Siamo entusiasti della tua partecipazione. Ecco i giorni e gli orari per le 4 performance tra cui scegliere. (Ogni sessione è limitata a 10 partecipanti)

Sessioni del sabato, il 3 Giugno: 14:30 - 16:00 o 17:00 - 18:30.

Sessioni domenicali il 4 Giugno: 10:00-12:00 o 14:30 - 16:00

C

COME VESTIRSI

Indossare un abbigliamento caldo e comodo, che non costringa il corpo. Venire a stomaco leggero.

VENIRE A LEGGERO STOMACO

COSA PORTARE:

- Un tappetino yoga
- Mascherina per gli occhi (OPZIONALE)
- Un piccolo cuscino da mettere sotto la testa
- Due copertine: una per coprirsi e una da usare sopra il tappetino, sia per renderlo più morbido che per isolare dal freddo del pavimento.

COME PRENOTARE:

infocasaregis@gmail.com / Mikelle a cell **+39 333 1995 123** cell. / www.casaregis.org

DOVE:

Casa Regis - Centro per la Cultura e l'Arte Contemporanea
Borgata Marchetto, 18, Valdilana (BI)

C'è un parcheggio pubblico subito prima, sulla sinistra.